



**Режим дня от 1.2 до 3 лет  
Холодный период  
(первая младшая группа «Белочки»)**

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность	8.50 – 9.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.45-16.00
Организованная деятельность детей	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»

ЗАО п.Солнечный

О.Е.Сорокина



Режим дня от 3 лет до 4 лет  
Холодный период  
(вторая младшая группа «Осьминожки»)

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность	8.50 – 9.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.40-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная деятельность,	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 –18.00
Чтение художественной литературы	18.00- 18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30



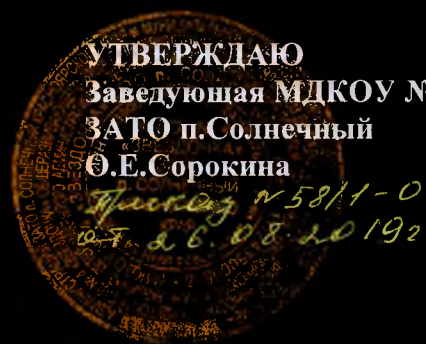
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАТО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина

26.08.2019г.

**Режим дня от 3 лет до 4 лет  
Холодный период  
(средняя группа «Звездочки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.50-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей )	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10.
Чтение художественной литературы	18.10-18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30





**Режим дня от 4 лет до 5 лет**  
**Холодный период**  
**(Средняя группа «Цветики-семицветики»)**

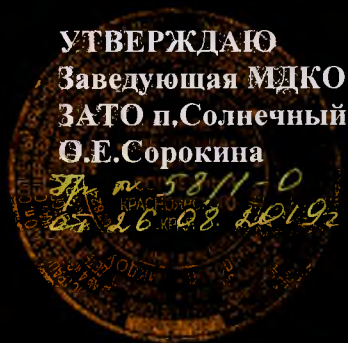
Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность , самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10.
Чтение художественной литературы	18.10-18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**  
**ЗАО п.Солнечный**  
**О.Е.Сорокина**

**Режим дня от 4 лет до 5 лет**  
**Холодный период**  
**(Старшая группа «Теремок»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20-18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАТО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина

Режим дня от 5 лет до 6 лет  
Холодный период  
(старшая группа «Ручеек»)

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельные игры, организованная деятельность детей	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20-18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»

ЗАТО п.Солнечный

О.Е.Сорокина



Режим дня от 5 лет до 6 лет  
Холодный период  
(старшая группа «Гномики»)

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельные игры, организованная деятельность детей	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20-18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАО п. Солнечный  
О.Е.Сорокина

**Режим дня от 5 лет до 6 лет  
Холодный период  
(старшая группа «Малыши- Крепыши»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.25-10.45
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельные игры, организованная деятельность детей	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20-18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30





**Режим дня от 5 лет до 6 лет**  
**Холодный период**  
**(подготовительная к школе группа «Радуга»)**

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.50-11.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельные игры, организованная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, самостоятельная деятельность детей)	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20-18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 5 лет до 6 лет**

**Холодный период**

**(подготовительная к школе группа «Ягодки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.50-11.20
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельные игры, организованная деятельность детей	15.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, самостоятельная деятельность детей)	16.55-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30.
Чтение художественной литературы	18.30-18.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина



**Режим дня от 6 до 7 лет  
Холодный период  
(подготовительная к школе группа «Капельки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 10.10-10.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20. – 18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30





**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**  
**ЗАТО п.Солнечный**  
**О.Е.Сурокина**

**Режим дня от 6 до 7 лет**  
**Холодный период**  
**(подготовительная к школе группа «Рябинка»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 10.50-11.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20.
Чтение художественной литературы	18.20. – 18.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.40-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30